



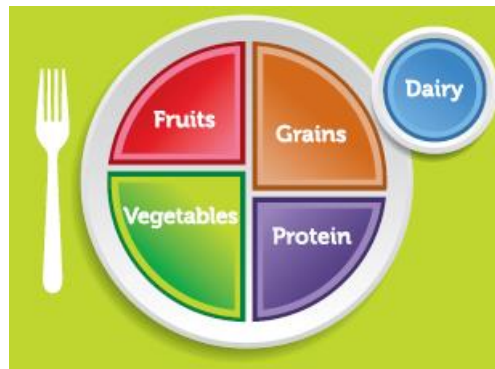
# Carta de Bienvenida de Servicios de Nutrición

## **Información sobre el Departamento de Servicio de Alimentos de LUHSD:**

Kelley Ellison: [ellisonk@luhsd.net](mailto:ellisonk@luhsd.net) (925) 625-5900 x 3549, Freedom High School Cafeteria Coordinator  
 Heidi Ellingson: [ellingsoh@luhsd.net](mailto:ellingsoh@luhsd.net) (925) 634-0337 x6923, Heritage High School Cafeteria Coordinator  
 Valerie Austin: [austinv@luhsd.net](mailto:austinv@luhsd.net) (925) 634-3521 x 5251, Liberty High School Cafeteria Coordinator  
 Rosy Ayers: [ayersr@luhsd.net](mailto:ayersr@luhsd.net) (925) 634-3521 x 5651, Food Service Supervisor LUHSD (Hablo Español)

## **Queridos Padres de Familia:**

El Liberty Union High School District participa en los programas Nacionales de Almuerzo/Desayuno cada año escolar. Este año con Universal Meals, ¡todos los estudiantes recibirán un Desayuno y Almuerzo GRATIS! La nutrición es importante para alimentar el cerebro y tener éxito académico. Se sirven comidas saludables todos los días escolares y nuestro objetivo es cumplir o superar los requisitos federales.



Aunque las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes, tómese el tiempo para completar la solicitud de comidas gratis.

**Puede recibir beneficios y completar la solicitud independientemente de su estado de ciudadanía**

**¿Por qué sigue siendo importante que complete la solicitud de comidas gratis?**

1. Ayudará a proporcionar fondos esenciales para su escuela
2. Usted puede ser elegible para **Pandemic EBT**
3. Puede recibir **servicios públicos** y acceso a **Internet con descuento**
4. Puede ser elegible para la **inscripción gratuita** en algunos programas de cuidado después de la escuela
5. Puede ser elegible para **tarifas gratis** de pruebas (SAT, PSAT and AP)

**Aplica hoy**

**<https://family.titank12.com/>**

También puede agregar dinero en Titan a la cuenta de su estudiante para artículos a la carta como segundos almuerzos, Gatorade o agua.

USDA is an equal opportunity provider and employer.